

## **Зачем нужно прививаться против ветряной оспы? Может быть лучше переболеть?**

Это опасное заблуждение, развившееся из ситуации прошлых лет, когда вакцина против ветряной оспы отсутствовала, и эффективно предотвращать заболевание было невозможно. В то же время, за рубежом вакцины против ветряной оспы были разработаны в середине 70-х годов, рекомендованы к применению в отдельных странах с середины 80-х годов и массово применяются с начала 90-х годов.

Ветряная оспа не является безобидным заболеванием, регистрируется определенный процент различных осложнений, включая требующие последующей госпитализации. Причем, это наблюдается у детей в возрасте до 15 лет с нормальным иммунитетом. С возрастом риск осложнений и летальность могут увеличиваться до 50%, при условии, что заболевший взрослый не болел ветряной оспой ранее или не был вакцинирован. Нередко в качестве осложнений регистрируются вторичная кожная инфекция, пневмония, ветряночный энцефалит, мозжечковая атаксия, поражение лицевого нерва, поражение глаз. Летальность в среднем составляет 1 случай на 60000.

Кроме того, у 10-20% переболевших вирус ветряной оспы пожизненно остается в нервных ганглиях и в дальнейшем вызывает другое заболевание, которое может проявиться в более старшем возрасте - опоясывающий лишай или герпес (*Herpes zoster*). Опоясывающий герпес характеризуется затяжными и мучительными невралгическими болями, а также имеет ряд осложнений в виде поражений нервной системы и внутренних органов – параличи, нарушение зрения. Люди с опоясывающим герпесом могут быть источником заражения ветряной оспой.

Ветряная оспа также может вызвать поражения плода или новорожденного, когда женщина заболела ветряной оспой в первые 20 недель беременности или в последние дни перед родами.

Вакцинация против ветряной оспы детей и взрослых предоставляет возможность предотвратить эти последствия.

### **Возможно ли заразиться ветряной оспой от прививки против ветряной оспы?**

Нет. При производстве вакцины используется ослабленный вирус. Небольшой риск развития поствакцинальной инфекции существует у людей с тяжелым иммунодефицитом (онкогематология и т.п.), но в любом случае вакцинация этих людей против ветряной оспы в развитых странах проводится как стандартная процедура профилактики тяжелого течения ветряной оспы.

### **С какого возраста можно вакцинировать от ветряной?**

Прививать детей против ветряной оспы можно с возраста 12 месяцев.

### **Сделав прививку от ветрянки, есть ли гарантия того, что ребёнок на протяжении всей своей жизни уже не заболеет?**

На 100% - нет. По имеющимся оценкам, случаи заражения вирусом ветряной оспы у привитых отмечаются очень редко, но зарегистрировано, что в этом случае заболевание ветряной оспой протекает в легкой и очень легкой форме, как в отношении общих реакций (повышение температуры), так и в отношении кожных высыпаний (единичное количество возникающих везикул или их полное отсутствие).

### **Через какое время после прививки ребёнку уже не страшно контактировать с больными ветрянкой?**

Иммунитет у вакцинированных лиц начинает формироваться с первого дня и завершается через 6 недель.

### **Требуется ли ревакцинация от ветряной оспы и если требуется, то через какой период?**

Это зависит от требований производителя вакцины против ветряной оспы.

### **Есть ли какие-нибудь причины, по которым вакцинация против ветряной оспы противопоказана?**

- 1). Беременность.
- 2). Первичный и вторичный иммунодефицит при уровне лейкоцитов менее 1200 кл/мкл (например, острый миелолейкоз, Т-клеточный лейкоз или злокачественная лимфома).

Список противопоказаний (временных и постоянных) указан в инструкции к конкретной вакцине против ветряной оспы.

Например:

лицам с повышенной температурой тела (от 37,5°C и выше, в подмышечной впадине) - до нормализации температуры и клинической картины;

лицам с острым заболеванием - до истечения 2-4 недель с момента выздоровления; при нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях и др. - до нормализации температуры;

при тяжелых острых заболеваниях нервной системы; (напр. менингококковый менингит) - до истечения более длительного срока (до 6 мес. с начала болезни) после стабилизации остаточных изменений;

при обострении хронического заболевания до наступления полной или максимально достижимой ремиссии, в т.ч. на фоне поддерживающего лечения (кроме иммуносупрессивного);

при предстоящей плановой хирургической операции в течение месяца до даты операции;

при проведении иммуносупрессивной терапии.

### **Каковы побочные реакции после введения вакцин против ветряной оспы?**

Возможные реакции описаны в инструкциях по применению конкретной вакцины.

Стандартными местными реакциями является боль или покраснение в месте введения, из общих реакций может встречаться повышение температуры тела и недомогание. Иногда у здоровых детей и взрослых через 1-3 недели после вакцинации может отмечаться сыпь.

Данные симптомы обычно самостоятельно исчезают в течение нескольких дней.

Как и на любой медикамент или пищевой продукт введение вакцин очень редко может сопровождаться аллергической реакцией.

### **Через какое время можно планировать беременность после вакцинации от ветряной оспы?**

После вакцинации от ветряной оспы следует избегать беременности в течение 3 мес.

### **Если взрослый в детстве не болел ветрянкой, стоит ли ему вакцинироваться?**

Да. Осложнения и смертность от заболевания ветряной оспой являются наиболее частой причиной у взрослых, чем у детей, заболеваемость взрослых составляет 5% случаев, однако именно у взрослых смертельные исходы составляют 35% (у взрослых уровень летальных случаев в 25 раз выше, чем у детей). Также рекомендуется вакцинироваться женщинам, планирующим беременность и людям, контактирующим с больными иммунодефицитными состояниями (чтобы не стать источником инфекции).

### **Можно ли совместить в один день вакцинацию вакциной против ветряной оспы с введением других вакцин при плановой вакцинации?**

Да, можно, кроме вакцины БЦЖ. При плановой вакцинации в один день с вакциной против ветряной оспы можно вводить любые вакцины (в разные места и разными

шприцами), исключая вакцину БЦЖ.

Уточняющую информацию можно получить в инструкциях по применению конкретных вакцин.

**Какова тактика экстренной профилактики после контакта с больным ветряной оспой?**

Экстренная вакцинация у ранее не болевших и не привитых лиц может быть эффективна в течении обычно 72 часов после контакта с заболевшим (иногда указывается до 96 часов). Но даже по прошествии большего количества времени рекомендуется пройти вакцинацию, т.к. в этом случае заболевание ветряной оспой протекает в более мягкой форме, как в отношении общих реакций (повышение температуры), так и в отношении кожных высыпаний (единичное количество возникающих везикул).

**Если с момента контакта с больным ветряной оспой прошло более 72-96 часов, есть ли смысл сегодня сделать прививку?**

Есть. Хотя как экстренная вакцинация эта прививка будет скорее всего бесполезна, но можно сделать её как плановую прививку, для предотвращения заболевания в дальнейшем (если сейчас не заразились). Следующий контакт с больным ветряной оспой может произойти в любой момент. Даже если заражение произошло, сделанная прививка процесс болезни не ухудшает, а теоретически может даже облегчить.

**Если в период после вакцинации был контакт с каким-то больным и развилось, например, ОРВИ, скажется ли это на эффективности и безопасности вакцинации?**

Не скажется. ОРВИ в поствакцинальном периоде на формирование иммунитета не влияет. Вакцинация против ветряной оспы также никак не влияет на тяжесть течения ОРВИ.

**Когда после вакцинации от ветряной оспы можно выезжать в жаркие страны и греться на солнце?**

Никаких ограничений не существует.